

Poma al microones amb canyella



Ingredients (Per a 1 ració)

1 poma d'uns 200 g

Canyella en pols

50 ml d'aigua

Toppings sense sucre:

Ametlla torrada picada

Müesli sense sucre

Daus de poma fresca amb llimona

Ratlladura de cítrics

Elaboració

1. Pelar la poma, treure-li el cor i tallar-la a quarts.
2. Posar la poma tallada en un recipient apte per al microones.
3. Empolsar amb canyella i afegir un raig d'aigua.
4. Coure al microones a màxima potència durant 4 minuts.
5. Afegir els *toppings* que més t'agradin: ametlla torrada laminada, daus de poma fresca, ratlladura de llimona o taronja, *müesli*, etc.