

Combinado con cubitos de cítricos



Ingredientes

Para el combinado:

½ tomate

1 manzana

Zumo de medio limón

4 fresas

Para los cubitos de cítricos:

2 naranjas

1 limón

Un puñado de hojas de menta fresca

2 c/s de miel

Elaboración

Para el combinado:

1. Pelar el tomate y la manzana.
2. Triturar todo junto.

5. Disponer el líquido en cubiteras y congelar.

6. Retirar los cubitos del molde y servirlos.

Para los cubitos de cítricos:

1. Lavar los cítricos, rallar la piel de una naranja y de un limón. Reservarlo.
2. Partir los cítricos por la mitad y hacer jugo.
3. Mezclar el jugo con la miel.
4. Picar la menta y añadirla a la mezcla. Añadir la piel de los cítricos.

Servir con los cubitos de cítricos.

Dime qué comes y te diré cómo duermes